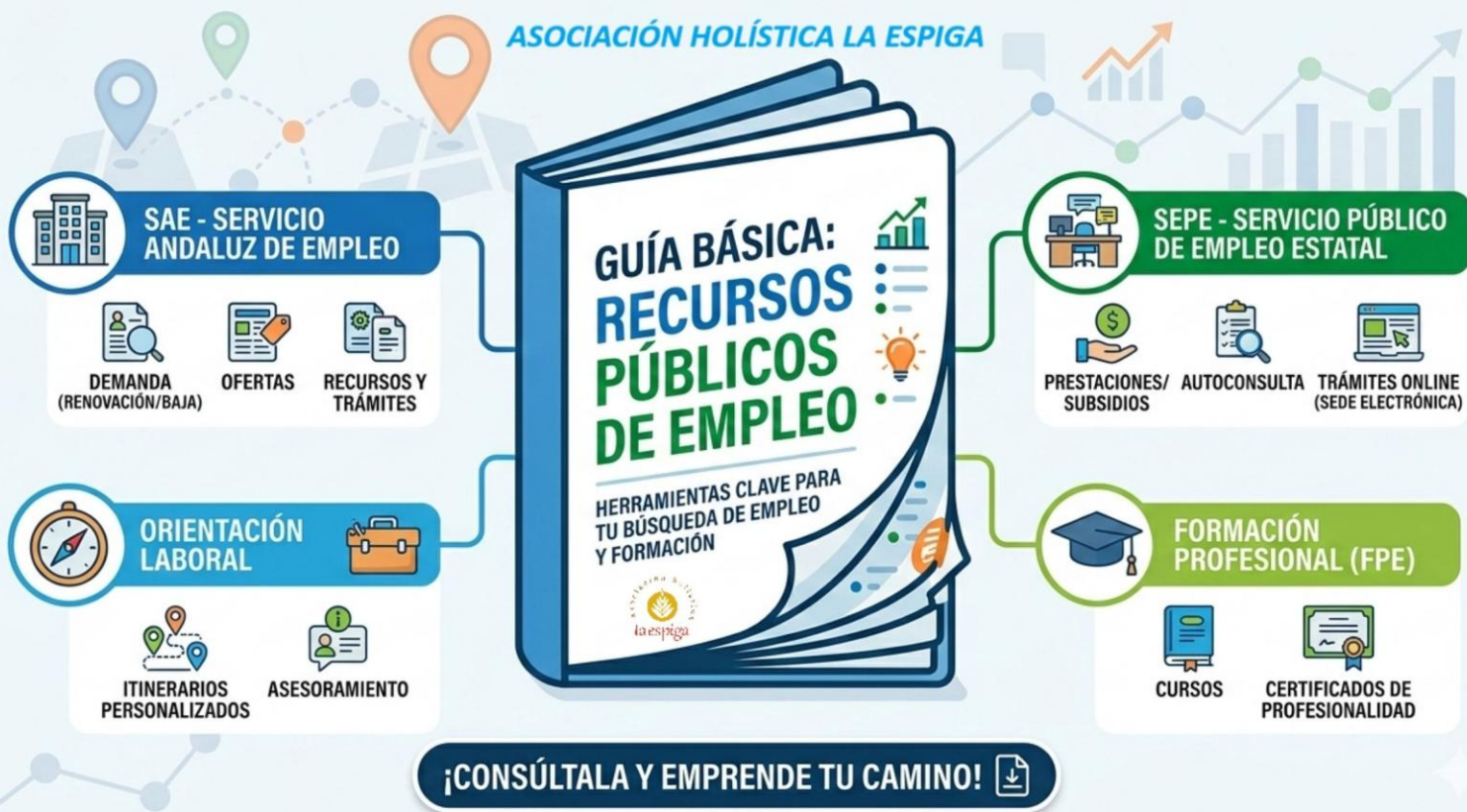




Autora:



Carmen Navarro Gomez

Orientadora Profesional/Laboral. Especialista en Proyectos psicosociales/educativos/Formadora de cursos Presenciales y el línea/ capacitación docente/ licenciada en psicopedagogía/ experta en E-learning y gestión de RRHH

Todo lo que necesitas saber sobre los recursos públicos de empleo en la provincia de Cádiz

Guía práctica elaborada desde la orientación laboral: dónde acudir, qué pedir y cómo aprovecharlo

En el trabajo de orientación laboral, una de las preguntas que más se repite es siempre la misma:

"¿Y qué ayudas o recursos públicos puedo utilizar para encontrar empleo?"

Y muchas veces la respuesta sorprende: hay más recursos disponibles de los que la mayoría conoce. El problema no es la escasez de recursos, sino el desconocimiento de su existencia. Esta guía nace de esa realidad, con el objetivo de que cualquier persona en búsqueda de empleo en la provincia de Cádiz sepa exactamente a qué puede acceder, cómo hacerlo y qué puede esperar de cada servicio.

⚠ Nota importante: Los recursos públicos de empleo son gratuitos. Si alguien te cobra por acceder a ellos, desconfía.

1 El SAE: tu puerta de entrada al sistema público de empleo

El Servicio Andaluz de Empleo (SAE) es el organismo de la Junta de Andalucía responsable de la gestión del empleo en nuestra comunidad. Es el primer recurso al que debes acudir si estás en búsqueda de empleo, y el punto de acceso a la mayoría de los programas.

💡 Consejo de orientadora: La mayoría de los trámites rutinarios (renovar la demanda, inscribirse en ofertas, consultar cursos) se pueden hacer sin cita previa a través de la web o la app.

2 El SEPE: prestaciones, subsidios y mucho más

El Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) es el organismo del Gobierno de España que gestiona las prestaciones por desempleo, los subsidios y la formación profesional para el empleo de ámbito estatal. No confundas SAE y SEPE: son dos organismos distintos, aunque muchas veces colaboran en las mismas oficinas.

¿Qué gestiona el SEPE?

- Prestación contributiva por desempleo (la prestación 'ordinaria' del paro).
- Subsidio por desempleo para personas que no tienen derecho a prestación o la han agotado.
- Subsidio especial para mayores de 52 años.
- Renta Activa de Inserción (RAI) para personas con especiales dificultades de inserción.
- Certificados y vida laboral.
- Formación profesional para el empleo de ámbito estatal.

 **Consejo de orientadora:** Solicita tu prestación dentro de los 15 días hábiles siguientes a la situación de desempleo. Si lo haces después, perderás los días transcurridos. La solicitud puede hacerse online en sede.sepe.gob.es sin necesidad de cita previa.

3 El IEDT de la Diputación de Cádiz: el gran desconocido

El Instituto de Empleo y Desarrollo Socioeconómico y Tecnológico (IEDT) es el organismo de la Diputación Provincial de Cádiz especializado en empleo, formación y desarrollo local. En mi experiencia como orientadora, es uno de los recursos más potentes y menos conocidos de la provincia.

 **Consejo de orientadora:** El IEDT llega a muchos municipios pequeños a través de sus convenios con ayuntamientos. Si vives en un municipio rural, consulta si tu ayuntamiento tiene activo algún programa del IEDT: puede ser tu vía de acceso a formación y empleo sin necesidad de desplazarte a la capital.

4 Programas de Empleo y Formación (PEF): trabajar y formarse a la vez

Los Programas de Empleo y Formación son uno de los instrumentos más potentes del sistema público. Combinan contrato de trabajo remunerado con formación profesional para el empleo, y están dirigidos a personas desempleadas.

Son el heredero modernizado de las antiguas Escuelas Taller y Talleres de Empleo, adaptados a la normativa actual de Formación Profesional para el Empleo y a las necesidades del mercado laboral actual.

 **Consejo de orientadora:** Mantén tu perfil del SAE actualizado y con tu disponibilidad al día. Cuando una entidad pública una oferta PEF, el sistema coteja automáticamente los perfiles. Si tu demanda está desactualizada, puedes perderte la oportunidad sin enterarte.

5 Plan T-Activamos: si llevas tiempo sin recibir servicios del SAE, esto te interesa

El SAE ha puesto en marcha el Plan T-Activamos, un programa dirigido específicamente a personas que llevan inscritas como demandantes de empleo durante los últimos dos años pero que, aunque renuevan puntualmente su demanda de forma telemática, no han recibido ni solicitado ningún servicio activo del SAE en ese periodo.

 **Consejo de orientadora:** Si llevas tiempo renovando tu demanda sin recibir atención personalizada, no esperes a que te llamen. Solicita tú una cita en tu oficina del SAE y pide que se evalúe tu situación para acceder a un itinerario de orientación. La proactividad marca la diferencia.

6 Formación gratuita para personas desempleadas: certificados de profesionalidad

La Junta de Andalucía convoca anualmente subvenciones a entidades de formación privadas para impartir, de forma gratuita, acciones formativas dirigidas a personas desempleadas. Esta formación está vinculada al Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales y puede conducir a la obtención de un Certificado de Profesionalidad, que tiene validez oficial en todo el territorio nacional.

 **Consejo de orientadora:** Elige la formación en función de lo que demanda el mercado laboral local, no de lo que tienes más a mano. Antes de apuntarte a cualquier curso, pregúntate: ¿existe demanda de este perfil en la provincia de Cádiz? ¿Qué sectores están creciendo? (turismo, cuidados, tecnología, logística, economía verde). Si tienes dudas, consúltalo en una sesión de orientación.

Resumen de recursos: de un vistazo

RECURSO	PARA QUÉ SIRVE	CÓMO ACCEDER
SAE	Demanda de empleo, orientación, ofertas, formación, programas de empleo	ws054.juntadeandalucia.es · Tel. 955 625 695 · AppSAE
SEPE	Prestaciones por desempleo, subsidios, certificados, vida laboral	sede.sepe.gob.es · Tel. 900 816 166
IEDT (Diputación)	Formación digital, experiencias profesionales, proyectos en municipios	dipucadiz.es/iedt · Tel. 956 226 677
Programas PEF	Contratos remunerados + formación profesional en ayuntamientos	A través del SAE (oferta de empleo)

RECURSO	PARA QUÉ SIRVE	CÓMO ACCEDER
Plan T-Activamos	Para demandantes sin servicios activos en los últimos 2 años	Pide cita en tu oficina SAE
Formación gratuita (certificados de profesionalidad)	Cursos oficiales gratuitos para desempleados inscritos en el SAE	Consulta en la web del SAE o en tu oficina

Reflexión final: los recursos existen, úsalos

La búsqueda de empleo es un proceso que puede resultar agotador, especialmente cuando se hace en solitario y sin conocer todas las herramientas disponibles. En la provincia de Cádiz existe una red de recursos públicos que, bien utilizada, puede marcar una diferencia real en el tiempo y la calidad del empleo que se consigue.

Mi recomendación, siempre, es la misma: empieza por el SAE, mantén tu demanda actualizada, infórmate sobre los programas activos en tu municipio y no descartes ningún recurso sin haberlo explorado antes.

Y si en algún momento del proceso necesitas apoyo para orientar tu búsqueda, recuerda que los servicios de Andalucía Orienta estamos para ayudarte.

¿Conocías todos estos recursos? ¿Hay alguno que ya hayas utilizado y quieras compartir tu experiencia? Déjamelos en los comentarios: puede ayudar a mucha gente.

#OrientaciónLaboral #EmpleoCádiz #RecursosPúblicos #SAEAndalucía #SEPE
#FormaciónProfesional #BúsquedaDeEmpleo #Cádiz #Andalucía #IEDT #DiputaciónCádiz
#Empleabilidad